



# BIG

Ano : 17 nº 144  
São Gonçalo, Julho e Agosto de 2018

## Boletim Informativo - GESCJ



Participe das nossas reuniões de estudos da Doutrina Espírita, Segundas e Quartas, Horário: 20:00 as 21:30hs

São Roque dia 16-08

Nossa Senhora de Sant'Ana  
dia 29-07



Nossa Senhora da Glória  
dia 15-08



*NÃO TE  
ENTREGUES  
A DOR*

*Chico Xavier - Emmanuel*



Menção a Chico Xavier pag: 4

Aulas de Compaixão pag: 2

Sexualidade e Livre Arbítrio pag: 9

## Perseverar

...perseveremos no bem sobretudo.

...a estrada provavelmente se nos erigirá lodacenta ou agressiva pelos tropeços e espinhos que apresente ...  
Perseveremos servindo para transpô-la.

...o ambiente terá surgido carregado de nuvens, na condensação de injúrias ou incompreensões que nos circundem...

Perseveremos ofertando aos outros o melhor de nós em favor dos outros e os outros nos auxiliarão para vencer as sombras e dissipá-las.

...ansiedades e esperanças nos visitam a alma, transformando-se em obstáculos para a obtenção da alegria que nos propomos alcançar...

Perseveremos agindo na prática do bem e, dentro desse exercício salutar de sublimação, surpreenderemos, por fim, a região de acesso às bênçãos que buscamos.

...as lutas e desafios se nos avolumam na marcha...

perseveremos na humildade e na paciência que nos garantirão a segurança e a tranqüilidade das quais não prescindimos para seguir adiante.

...discórdias e problemas repontam das tarefas a que consagramos as nossas melhores forças...

Perseveremos na serenidade e na elevação, dentro dos encargos que nos assinalem a presença onde estivermos, e seremos aqueles ingredientes indispensáveis de união e de paz nos grupos do serviço de que partilhamos atendendo às obrigações que nos competem ao espírito de equipe.

...filhos, provas e tribulações, pedras e espinhos, conflitos e lágrimas, desarmonias e empecos existirão sempre na estrada que se nos desdobra à visão...

no entanto, se é fácil começar o apostolado do amor, é sempre difícil continuar em direção do remate vitorioso.

...perseverar é o impositivo de que não nos será lícito fugir...

Perseverar trabalhando e servindo, entendendo e edificando, aprendendo e redimindo...

...perseverar sempre de modo a nunca desanimar na construção do bem a fim de merecermos o bem maior.

Autor: Bezerra de Menezes  
Psicografia de Chico Xavier. Livro: Bezerra, Chico e Você.

## Aulas De Compaixão

E o mentor, finalizando a aula valiosa, falou com simplicidade:

– Para auxiliar com segurança nas trilhas humanas, é necessário que a compaixão se nos faça base em qualquer atitude.

Nenhuma exasperação conduz à beneficência.

Qualquer apontamento destrutivo é agente perturbador no campo das boas obras.

Entreguemos-nos à sementeira do amor, sem aguardar qualquer tributo de gratidão.

Os espíritos reencarnados trazem por si pesada carga de tribulações, para que nos seja lícito atormentá-los com admoestações e censuras.

Quase sempre, todos eles sofrem e choram...

Esse apresenta alto nível de vigor, no entanto, carrega as desvantagens da precipitação;

aquele atingiu a segurança econômica, mas transporta enfermidade oculta a frenar-lhe os movimentos;

outro acumulou enorme fortuna, contudo, lastima o desequilíbrio dos descendentes;

outros muitos que ontem se mostravam

despreocupados, hoje lamentam a perda de criaturas inescrutáveis;

esse conquistou a fama, entretanto, se vê relegado à solidão;

aquele que obteve influência e poder sobre milhares de pessoas, todavia, precisa apoiar-se em algum

coração amigo, a fim de não cair sob o peso das próprias obrigações;

outro é sábio, mas necessita escorar-se em alguém, de modo a não sucumbir ante as exigências da vida comunitária;

e outros muitos se destacam em campeonatos de beleza e inteligência, no entanto, acalentam consigo os impulsos negativos que os aproximam da doença e da morte.

Misericórdia para todos é o que nos pede o Senhor da vida.

O instrutor dera por terminada as elucidações, mas um companheiro abeirou-se dele e perguntou:

– Professor, existirá, porventura, algum processo pelo qual possamos instalar facilmente a compaixão por dentro de nós?

O interpelado sorriu com bondade e rematou:

– Amigo, a compaixão é fruto do discernimento.

Quantos de nós, que nos achamos neste recinto, já atravessamos as estradas humanas, e, por isso, conhecemos quanto custa trabalhar pelo bem nos constrangimentos e dificuldades do plano físico.

Em razão disso, recordemos a lição de Jesus: aquele de nós que houver passado pelo caminho dos homens, com a grandeza dos anjos, atire a primeira pedra.

Autor: Meimei

Psicografia de Chico Xavier. Do livro: Deus Aguarda



## Fatos Históricos Espíritas dos Meses de Julho e Agosto

### JULHO

- 01-1947 – Instala-se na capital paulista o primeiro Congresso Espírita do Estado de São Paulo.
- 05-1947 – É fundada a União das Sociedades Espíritas do Estado de São Paulo, com a denominação de “União Social Espírita”, sob a presidência do Dr. Edgard Armond.
- 05-2002 – Desencarne Chico Xavier.
- 10-1854 – É fundada em Nova Iorque a primeira organização espírita regular, denominada “Sociedade para a Difusão do Conhecimento Espírita”.
- 11-1941 – É fundada a Sociedade de Medicina e Espiritismo, no Rio de Janeiro.
- 24-1908 – É fundada em Belo Horizonte/MG a União Espírita Mineira, sob a presidência do Sr. Antonio Lima.

### AGOSTO

- 01-1865 – Allan Kardec lança a primeira edição de “O Céu e o Inferno”, ou A Justiça Divina Segundo o Espiritismo. – Temas como o porvir: – o temor da morte – o céu – o inferno – o purgatório – as penas eternas – as penas futuras – os anjos – os demônios e a evocação dos mortos, são colocados sob um novo prisma, bem mais-condizente com a Justiça, a Bondade e a Sabedoria de Deus
- 01-1951 – É fundada em Fortaleza/CE a Federação Espírita Cearense, sob a presidência do Sr. José Borges dos Santos.
- 08-1944 – A Federação Espírita Brasileira e o médium Francisco Cândido Xavier são processados pela família do escritor Humberto de Campos, já desencarnado.
- 15-1905 – É publicado na cidade de Matão/SP o primeiro número do jornal “O Clarim”, sob a direção de Cairbar Schutel.
- 16-1886 – No salão de honra da Guarda Velha, no Rio de Janeiro, o Dr. Adolfo Bezerra de Menezes proclama as suas convicções espíritas e passa a trabalhar ativamente no campo doutrinário.
- 19-1936 – Cairbar Schutel, através da Rádio Cultura de Araraquara, inicia a difusão do Espiritismo pelo rádio, proferindo uma série de conferências.
- 24-1902 – É fundada em Curitiba/PR a Federação Espírita do Paraná, sob a presidência do Sr. João Urbano de Assis Rocha.

## Menção a Chico Xavier

Fazem 16 anos do desencarne Do abençoado Chico Xavier:  
Texto lindo escrito por Chico Xavier

O silêncio

Onde quer que vc esteja, seja a alma deste lugar...

Discutir não alimenta.

Reclamar não resolve.

Revolta não auxilia.

Desespero não ilumina.

Tristeza não leva a nada.

Lágrima não substitui suor.

Irritação intoxica.

Deserção agrava.

Calúnia responde sempre com o pior.

Para todos os males, só existe um medicamento de eficiência comprovada.

Continuar na paz, compreendendo, ajudando, aguardando o concurso sábio do Tempo, na certeza de que o que não for bom para os outros não será bom para nós...

Pessoas feridas ferem pessoas.

Pessoas curadas curam pessoas.

Pessoas amadas amam pessoas.

Pessoas transformadas transformam pessoas.

Pessoas chatas chateiam pessoas.

Pessoas amarguradas amarguram pessoas.

Pessoas santificadas santificam pessoas.

Quem eu sou interfere diretamente naqueles que estão ao meu redor.

Acorde...

Se cubra de Gratidão, se encha de Amor e recomece...

O que for benção pra sua vida, Deus te entregará, e o que não for, ele te livrará!

Um dia bonito nem sempre é um dia de sol...

Mas com certeza é um dia de Paz.

Chico Xavier

A vida na terra é uma passagem, o amor uma miragem, mas a amizade é um "fio de ouro" que só se quebra com a morte. Você sabe? A infância passa, a juventude a segue, a velhice a substitui, a morte a recolhe. A mais bela flor do mundo perde sua beleza, mas uma amizade fiel dura para a eternidade. Viver sem amigos é morrer sem deixar lembranças.





Rainha das Águas deusa do fundo dos rios e lagos do lodo e da lama. A mais velha das iabás (orixás femininos) Mãe da água. Mãe das iabás. Festejada a 26 de julho, dia de Sant'Anna. sincretismo avó de Jesus

Nanã é a manifestação da purificação astral. É o Orixá da chuva, promovendo a limpeza e a purificação da atmosfera, eliminando o negativismo, propiciando, assim aos homens melhores condições de vida.

Seus filhos são maduros, conscienciosos, lentos, firmes, sérios, bondosos, simpáticos, extremamente limpos. São de temperamento artístico.

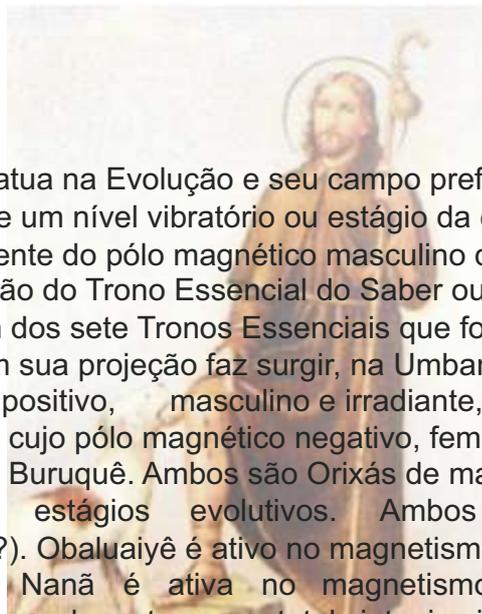
### \* Considerações sobre a Orixá Nanã

Consideramos Nanã a Soberana das Águas, as águas originais, o início da vida, a água de mina. Conseqüentemente estando "acima" das demais Orixás ligadas ao elemento água, não é Orixá Básico, conseqüentemente não é Regente de Ori. As manifestações encontradas em nível de terreiro, são manifestações de uma das três Iabás (Iemanjá, Oxum ou Iansã) em vibração mais "velha". Nanã é o momento inicial em que a água brota da terra ou da pedra, a partir do momento que a água corre, já é Oxum. Portanto não compreendemos como "lama" (mistura de água com terra) mas sim como Soberana de Todas as Águas.

Salúba "Vovó" Nanã

## 16 de Agosto Dia de São Roque

### Saudação a Obaluayê e Omulu



Obaluaiê é o Orixá que atua na Evolução e seu campo preferencial é aquele que sinaliza as passagens de um nível vibratório ou estágio da evolução para outro. O Orixá Obaluaiyê é o regente do pólo magnético masculino da linha da Evolução, que surge a partir da projeção do Trono Essencial do Saber ou Trono da Evolução. O Trono da Evolução é um dos sete Tronos Essenciais que formam a Coroa Divina regente do planeta, e em sua projeção faz surgir, na Umbanda, a linha da Evolução, em cujo pólo magnético positivo, masculino e irradiante, está assentado o Orixá Natural Obaluaiyê, e em cujo pólo magnético negativo, feminino e absorvente está assentada a Orixá Nanã Buruquê. Ambos são Orixás de magnetismo misto e cuidam das passagens dos estágios evolutivos. Ambos são Orixás terra-água (magneticamente, certo?). Obaluaiyê é ativo no magnetismo telúrico e passivo no magnetismo aquático. Nanã é ativa no magnetismo aquático e passiva no magnetismo telúrico. Mas ambos atuam em total sintonia vibratória, energética e magnética. E onde um atua passivamente, o outro atua ativamente. Nanã decanta os espíritos que irão reencarnar e Obaluaiyê estabelece o cordão energético que une o espírito ao corpo (feto), que será recebido no útero materno assim que alcançar o desenvolvimento celular básico (órgãos físicos). É o mistério "Obaluaiyê" que reduz o corpo plasmático do espírito até que fique do tamanho do corpo carnal alojado no útero materno. Nesta redução (que é um mistério de Deus regido por Obaluaiyê), o espírito assume todas as características e feições do seu novo corpo carnal, já formado. Muitos associam o divino Obaluaiyê apenas com o Orixá curador, que ele realmente é, pois cura mesmo! Mas Obaluaiyê é muito mais do que já o descreveram. Ele é o "Senhor das Passagens" de um plano para outro, de uma dimensão para outra, e mesmo do espírito para a carne e vice-versa.

## 15 de Agosto Dia de Nossa Senhora da Glória

### Saudação à Iemanjá

**Mãe Iemanjá**, Senhora do mar. Sincretizada no Rio de Janeiro como Nossa Senhora da Glória comemorado seu dia em 15 de agosto. Rainha das águas e mares. Orixá muito respeitada e cultuada é tida como mãe de quase todos os Orixás, por isso a ela também pertence a fecundidade. É protetora dos pescadores e jangadeiros.

Para Iemanjá foi reservado o lugar de Nossa Senhora, o que foi assimilado em parte por muitos ramos da Umbanda. Mesmo assim, não se nega o fato de sua popularidade ser imensa, não só por tudo isso, mas pelo caráter, de tolerância, aceitação e carinho. É uma das rainhas das águas.

A majestade dos mares, senhora dos oceanos, sereia sagrada, Iemanjá é a rainha das águas salgadas, regente absoluta dos lares, protetora da família. Chamada também de Deusa das Pérolas.

# Meus Pensamentos e Minhas Caminhadas

## As idas e vindas

Vim da águas de Oxalá  
Trazido por Xangô e Iemanjá  
Com as bênçãos de Obaluaiê e Nanã  
Com a beleza de oxum e a força de Iansã  
E com as ervas de Oxossi  
Curei os arranhões das cruzadas de Ogum  
E ao seguir minhas pegadas verás,  
Ele voltar com a alegria de Ibeji para os braços de Oxalá.

## Clássicas do Zé:

Quando o homem melhora, ele se piora.

O homem nasce nobre, morre pobre por não saber ser nobre.

Ninguém é tão pobre que não tenha nada a oferecer.

Antes de pesar alguém suba a balança

Só se reivindica algo quando se tem direito  
Primeiramente para se ter direito  
Cumpre-se com seus deveres e suas obrigações



# O mal da ignorância

## Adilson Motta de Santana



O desconhecimento sempre trouxe prejuízos para o seu portador quanto para aqueles que se encontram no seu campo de influências. No que se refere ao Espiritismo, a falta de estudos sobre os fenômenos de emancipação da alma é gritante, dando a aparência de que eles não existem ou não são importantes. Tudo que acontece é levado à conta de mediunidade esquecendo-se que somos Espíritos estagiando em um corpo físico e que por isso temos a possibilidade de expressar, nas circunstâncias adequadas, certos potenciais latentes da alma. Isso traz consequências danosas às pessoas e ao Espiritismo.

Possuo um amigo que tem trauma de reunião mediúnica. Todas as vezes que ele participava dessas reuniões entrava em transe sem que nenhuma comunicação espiritual ocorresse, nem mesmo um simples sinal de aproximação de um Espírito. O coordenador apenas lhe orientava a ficar atento à reunião, que procurasse estar lúcido e que evitasse o transe. No trajeto para a sua casa, mesmo dirigindo o carro, precisava esforçar-se para não entrar novamente no transe que foi tolhido durante o trabalho espírita. Depois de certo tempo, vendo que a situação não modificava, resolveu abandonar aquele trabalho visto que não se sentia produtivo. Nunca mais participou de reunião dessa natureza, que se tornou para ele sinônimo de algo traumatizante e perigoso.

Nem ele, nem o dirigente sabiam lidar com a faculdade de desdobramento que se apresentava. É bom lembrar que desdobramento é uma faculdade anímica, não mediúnica. A faculdade ainda bruta precisava de burilamento, de incentivo, de apoio até mesmo magnético para que pudesse se desenvolver com segurança, permitindo a sua utilização, conferindo-lhe um sentido e uma direção a fim de tornar-se produtiva.

Para isso é preciso conhecer a respeito. Uma conhecida minha é sonâmbula desde pequena. Contando hoje com mais de 40 anos, ainda se angustia pela faculdade que carrega como se fosse um fardo que no início só gerava revolta. Os estados de transe ocorrem espontaneamente, às vezes duram dias, sem lhe tirar a capacidade de realizar as atividades comuns do dia a dia. Às vezes ela tem convulsões sem que apresente qualquer problema neurológico. Essas ocorrências sempre lhe atormentaram e causaram medo, mas sempre relutou em estudar o assunto. Seus problemas poderiam ser minimizados caso conhecesse os mecanismos da faculdade sonambúlica, o que lhe auxiliaria no seu controle e uso. Geralmente temos medo daquilo que não conhecemos e o que pode ser simples nos parece monstruoso. Por exemplo, as convulsões são comuns no início do processo de desprendimento do Espírito. Representam o esforço de libertação que o Espírito faz, enquanto a matéria corporal o retém. Esse embate gera os movimentos convulsivos.

Muitos outros casos poderíamos contar, mas nos estenderíamos além do necessário. São histórias que acredito sejam comuns nos Centros Espíritas devido ao despreparo de dirigentes e coordenadores a respeito da fenomenologia anímica e que acaba por engendrar mais sofrimento, como em uma senhora que conheci num seminário a qual tomava medicamentos psiquiátricos por causa de uma dupla vista que possui. No Centro Espírita fazia tratamento também, mas nem ela, apesar de espírita, nem qualquer outro, conseguia identificar que era possuidora de uma faculdade de emancipação da alma que pedia desenvolvimento e direcionamento.

Aprendamos com Allan Kardec e com o Espírito de Verdade: Espíritas! amai-vos, este o primeiro ensinamento; instruí-vos, este o segundo. (O Evangelho Segundo o Espiritismo). Muitas vezes, amamos, mas não conseguimos ajudar, pois nos falta a instrução.

# Sexualidade e livre arbítrio”

## Djalma Santos



“E os que gozam na vida física uma felicidade aparente, principalmente no campo da sexualidade; em que pesem seus vícios e inutilidade, vão pagar muito mais caro em posterior existência.” (Alan Kardec. O Céu e o Inferno, 1ª parte, Cap. VII, item 28).

O problema da sexualidade vem sendo estudado pelo homem há muitos milênios, mas apesar dos avanços conquistados em relação a união dos seres humanos, ainda hoje não temos uma diretriz eficaz e correta que possa inibir, de uma maneira humana e social, os desvios de comportamento que ornamentam essa atividade física, tão necessária ao prosseguimento da vida, e ao mesmo tempo tão denegrida pelo homem terrestre, que só consegue pensar no sexo como forma de prazer imediato, sem nenhuma ponta de responsabilidade, mesmo que esse desregramento possa ferir pessoas, iludir, seduzir e magoar, numa ação nefasta que se assemelha a um caminhão desgovernado descendo ladeira abaixo sem freios, atropelando todo mundo, e deixando marcas indeléveis na retaguarda da vida.

A sexualidade está ligada à mente humana, e corresponde as mais divinas expressões e características do ser humano, em experiência nesse Planeta tão conturbado pelos vícios, desejos e paixões; e o sexo, quando mal direcionado e mal utilizado, deixa de ser uma fonte de ação divina criadora, com ações distintas no campo do relacionamento humano, e certamente age nas entranhas das potencialidades do espírito imortal, atuando nos imensuráveis domínios da forma física, provocando endividamento do espírito em experiência na Terra; mas quando bem utilizado, com respeito e responsabilidade, dentro das regras que a própria energia apresenta, o sexo garante e renova a vivência dos seres, nos quais se revelam e se acrisolam as essências, dentro dos longos períodos de planos evolutivos, a que todos nós estamos submetidos pela Lei das reencarnações necessárias.

A mente imortal é a diretriz espiritual do ser humano, e é ela que comanda a energia da sexualidade, carregando os recursos do sexo para os campos eletromagnéticos do corpo físico, provocando a atração e a afinidade, proporcionando prazer e alegria, elaborando através do pensamento contínuo, uma visão clara e dominante no campo dos sentimentos, no qual estão incluídas as necessidades do sexo, que, tanto no homem como na mulher, não se mostram de forma diferente, e sim de maneira singular em relação à sensibilidade. Através de repetições incessantes e gradativas, o homem consegue, com o tempo, desenvolver novos métodos de apuração e de instinto, fazendo com que o sexo consiga sair do primitivismo e evoluir para o amor, depurando aos poucos e com muito sofrimento, as necessidades da libido, dentro a crisálida das experiências sublimes na área da sexualidade,

O Livre-Arbítrio é também comandado pela mente humana, e é ele que estrutura o “corpo espiritual”, que por sua vez deságua no corpo físico, que em síntese é uma extensão do perísprito, utilizando cada vez mais sutileza com a matéria rarefeita, enquanto a sexualidade canaliza as forças de impulsos, erigindo na maternidade e na paternidade os sublimes altares do sentimento enobrecido. Por outro lado, devemos reconhecer que a sexualidade é temporária, e reflete apenas os desejos da mente humana que é eterna, e quanto mais ela experimenta a energia do sexo, mais se fortalece e se expande, absorvendo, depois de muitas experiências no campo da carne e do espírito, as aquisições sublimadas que a sexualidade oferece.

Depois de decorridos muitos milênios, o nosso livre-arbítrio se torna mais responsável, e passamos a escolher melhor as coisas, inclusive o sexo, que na realidade, é uma energia como tantas outras. O diferencial está apenas no modo como o praticamos, utilizando suas ondas eletromagnéticas para o amor, que depura e diviniza os mundos e os seres humanos, construídos e acalentados pela mente divina. Os sofrimentos e as dores provocados pela utilização errônea da sexualidade são por demais conhecidos do homem, no entanto, mesmo conhecendo todos os obstáculos que a sexualidade apresenta, o homem terreno não pode descartá-la, como se fosse alguma coisa ruim, que só consegue provocar tragédias, mas deve encarar a sexualidade com responsabilidade, não desejando nunca magoar o parceiro ou parceira, pois mesmo que na Terra não receba punição, do outro lado da vida o resgate é certo, e ninguém consegue se equilibrar no além, se tiver partido da vida física com débitos no campo da sexualidade.

## Aconteceu no GESCJ

# Dia dos Pretos Velhos

No dia 12 de maio comemoramos o dia dos Pretos Velhos no GESCJ dia de muito aprendizado com os velhinhos que nos trazem imensa sabedoria em suas palavras e conselhos, fizemos uma linda gira as 16:00hs e servimos uma deliciosa feijoada.



## Dia dos Exús

No dia 12 de junho comemoramos o dia dos EXÚS no GESCJ fizemos uma linda gira as 18:00hs e servimos um delicioso churrasco para nossos consulentes e associados.



## Dia de Xangô

No dia 23 de junho comemoramos o dia de Xangô no GESCJ, fizemos uma linda gira as 18:00hs e servimos um delicioso Frango com Quiabo aos nossos consulentes e associados. Fico devendo as fotos no próximo fascículo do BIG.

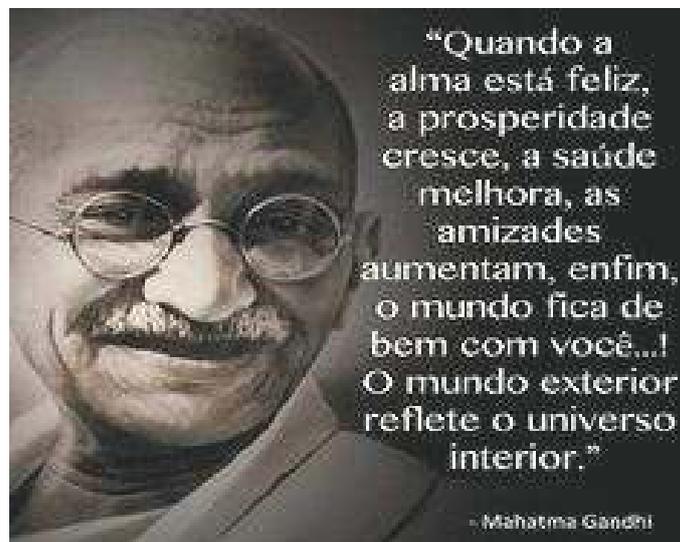
## Aniversariantes de Julho

- 01- Tatiana Barbosa de Freitas
- 02- Celia Maria Gonzalez
- 02- Roosevel Nery da Veiga
- 03- Marcia Lopes Martins Cunha
- 04- Luiz R. Pereira Nunes
- 05- Ivânia das G. M.
- 05- Luciano Santiago de Souza
- 05- Mario dos Santos Nunes
- 06- Mauro Pereira Sampaio
- 08- Célia Silveira Arantes
- 08- Jefferson Luiz Mattos Silva
- 08- José Adão Salgado
- 10- Julio Cesar Pinto da Conceição
- 11- Jaqueline Joaquim Rodrigues
- 11- Monika Carvalho Miranda
- 11- Regina Maria da Silva R.
- 12- Elza Silva Loza
- 12- Shelen Carla de Castro M.
- 12- Vera Regina Bastos Salomão
- 13- Sandra dos Anjos Rosa
- 14- Marival Gomes
- 14- Silvio Torres Mattos
- 15- Juçara N. de Jesus Nunes
- 15- Marise de Azevedo da Costa
- 16- Vania Lucia Villela F.
- 17- Osvaldo Cruz
- 17- Rozimar de Moura Tavares
- 18- Ana Carolina Sacramento C.
- 18- Luana Cristina Franca C.
- 19- Ana Paula Machado G.
- 19- Carlos Alberto de Oliveira
- 19- Medina Pontes Carvalho S.
- 19- Roberta Meireles
- 20- Eunice do Nascimento
- 21- Joseli Lopes Barbosa
- 21- Marcos Alexandre da S. S.
- 21- Sônia da Silva Santos
- 21- Veronica de Almeida e S.
- 22- Edna da Silva Santos
- 22- Livia Cristina da Silva
- 23- Gustavo Silva C. Madureira
- 23- Leandro Teixeira Mello
- 23- Lourdes Aldana
- 24- Valéria Cristina de Oliveira
- 25- Renato de Azevedo Lima
- 25- Renee Luiz de Abreu Câmara
- 26- Hélio Lopes da Costa
- 27- Almir José dos Santos
- 27- Cyntia Rosa dos Santos
- 27- Deise R. da Costa
- 27- Joelma Silveira Silva
- 27- Lourdete Alves da Silva
- 27- Neide Serrano da Silva
- 28- Elizabete Vieira de F.
- 28- Lariene da Conceição M.
- 28- Maria Thereza Alves Ramos
- 29- Lucia Helena G. Rodrigues
- 29- Marcia de Souza Neves
- 30- Eliane Greyc Bastos
- 30- Maria Luiza Benevides Q.
- 30- Raquel Kátérine
- 30- Rosimere Marques da Silveira
- 31- Carlos Roberto M. Tavares



## Santos do Mês de Julho

- 01 - Santo Aarão
- 02 - São Processo e Martiniano
- 03 - São Tomé, apóstolo
- 04 - Santa Isabel de Portugal
- 05 - Santo Antônio Maria Zacarias
- 06 - Santa Maria Goretti
- 07 - Bv. Bento XI
- 08 - São Pedro Vigne
- 09 - Sta Paulina Coração Agonizante
- 10 - Santo Antonio Perciersklj
- 11 - São Bento
- 12 - São João Gualberto
- 13 - Santo Henrique
- 14 - São Camilo de Lellis
- 15 - Santo Boaventura
- 16 - Nossa Senhora do Carmo
- 17 - Santa Maria Madalena Postel
- 18 - São Francisco Solano
- 19 - São Serafim de Sarov
- 20 - Santa Margarida
- 21 - São Lourenço de Bríndisi
- 22 - Santa Maria Madalena
- 23 - Santa Brígida
- 24 - Santa Cristina
- 25 - São Cristóvão
- 26 - Nossa Senhora de Santana e São Joaquim
- 27 - São Clemente de Ochrída
- 28 - Santo Inocência I
- 29 - Santa Marta
- 30 - São Pedro Crisólogo
- 31 - Santo Inácio de Loyola



## Aniversariantes de Agosto

01 - Anderson Santos de Souza  
02 - Gilberto Xavier Batista N.  
02 - Sandra Lúcia Lopes da Cruz  
03 - André Luiz Machado G.  
03 - Jeannette Nunes Per eira  
03 - Rosilene de Souza Lima  
06 - Elizabeth Georgina M. C.  
06 - Marlene Maria da Silva O.  
06 - Paulo Roberto da Silva  
07 - Melissa Marques de C.  
08- Edesio de Castro  
08 - Jaqueline Gama  
08 - Kelfane Gama Castro  
09 - Luciana Castro da Silva  
09 - Manoel da Conceição  
09 - Maria Amélia Cheade  
09 - Paulo Roberto de Assis  
10 - Alda Cristina P. C. Lima  
10 - Anderson de Oliveira Nunes  
10 - Driele Helena Rodrigues V.  
10 - Eteuvina Gama da Silva  
10 - Jorge Lopes da Silva  
11 - Gina Espirito Santo S.  
12 - Jorge Lopes da Silva  
14 - Antonio Moreira Filho  
14 - Gustavo Vieira de Carvalho  
14 - Marcos Roberto de Mello F.  
15 - Ana Rodrigues Correia  
15 - Denise Paranhas Pinto  
16 - Gleicianne Borges Sampaio  
16 - Priscila de Lucas Oliveira  
16 - Sinéa de Sá Moreira  
17 - Amália de Fátima Sengo C.  
17 - Cristiana Silva Araujo  
17 - Elizabete de Souza Martins  
17 - Zoraide Sebastiana Pinna S.  
18 - Jurema da Graça da Silva  
18 - Karen dos Santos  
19 - Márcia da Cruz  
19 - Maria Nazaré de Oliveira  
20 - Neuza dos Santos Costa  
20 - Rose Mary Lopes da Silva  
21 - Ingrid da Silva Araujo V.  
21 - Luciana Alexandra Silva  
22 - Bárbara de Castro Mouzer  
22 - Francisco de Aguiar Mouzer  
22 - Lourdes Silveira de Mattos  
22 - Luciene de Jesus Lourenço  
22 - Marcus Alexandre da M.  
23 - Marcia Ramos de Abreu  
24 - Ronaldo da Silva Oliveira  
26 - Delmiro Fernandes Maia  
26 - Edmar de Azevedo Santos  
28 - Maria Luiza Guimarães  
29 - Celso Siqueira  
29 - Marcelo Ferreira da Silva  
30 - Luiz Cesar de Oliveira F.  
31 - Aline Mouzer Figueiró da S.  
31 - Cátia Regina M. Vicente  
31 - Denise Freitas P. da Costa



## Santos do Mês de Agosto

01 - Santo Afonso Maria de Liguori  
02 - Santo Eusébio de Vercelli e santo Estevão I  
03 - Santa Lídia e são Beno  
04 - São João Maria Vianney  
05 - Dedicção da Basílica de santa Maria Maior  
06 - Senhor Bom Jesus  
07 - São Caetano de Tiene  
08 - São Domingos  
09 - São Romano e são Numídio  
10 - São Lourenço  
11 - Santa Clara  
12 - Santo Equício e santo Euplo  
13 - São Ponciano e santo Hipólito  
14 - São Maximiliano Maria Kolbe  
15 - Nossa Senhora da Glória  
16 - Santo Estevão; São Roque  
17 - São Jacinto e santa Clara  
18 - Santa Helena  
19 - São João Eudes  
20 - São Bernardo de Claraval  
21 - São Pio X  
22 - Nossa Senhora Rainha  
23 - Santa Rosa de Lima  
24 - São Bartolomeu  
25 - São Luís IX e são José de Calazans  
26 - Santa Isabel Bichier des Ages  
27 - Santa Mônica  
28 - Santo Agostinho  
29 - Martírio de são João Batista  
30 - Santa Teresa de Jesus Jornet Y Ibars

### Doações

Aceitamos todos os tipos de doações , alimentos, roupas, descartáveis em geral para doações em espécie utilize:

Banco Bradesco  
AG: 2807-0  
CC: 3206-9

**Grupo Espírita Sagrado Coração de Jesus**

## Equipe BIG

Camille Paço  
Marceli Cristina  
Camila Carvalho  
Mara Lília

Diogo Bitencourt  
Vanessa Castro  
Michele Silva  
Edésio Oliveira  
Sr. Zé

## ILHA 175

Comércio e Materiais de Construção Ltda.

Rua Jornalista Sardo Filho, 175 Tel.: (21)2629-1523 - FAX: 2629-1524  
Ilha da Conceição - Niterói - RJ NEXTEL: (21) 7838-1417  
e-mail: ilha175@yahoo.com.br ID 24\*53496

Classificados

### Site do GESCJ

Visite nosso Site:

[www.gescj.com.br](http://www.gescj.com.br)

### Livraria GESCJ

O estudo das obras de Allan Kardec, é fundamental para o correto conhecimento da Doutrina Espírita. Para conhecer o Espiritismo leia os livros.

O Livro dos Espíritos  
O Livro dos Médiuns  
O Evangelho Segundo o Espiritismo  
O Céu e o Inferno  
A Gênese  
Obras Póstumas

### Oferece-se



**ÓTICA REIS**  
PREÇO - QUALIDADE - VARIEDADE  
Óculos para longe e perto, Contatos Exame na hora.  
LENTES DE CONTATO  
DESCONTOS ESPECIAIS. COBRIMOS TODOS OS ORÇAMENTOS  
Rua Miscondes de Uguai, 410 - Centro - Niterói - RJ - Tel.: 2822-1980 - Próximo a Praça São João

### Oferece-se



Neide Costureira

Consertos em geral em domicilio

Tels: (21) 2824-7924  
(21) 2607-2798

Serviços Gerais

Serviços Domésticos em Geral

Marli Pacheco da Silva  
Tel: 3712-4731



Marcelo Carneiro  
Titular  
marcelo@servicospremium.com.br  
**premium**  
Serviços Especializados  
Rua da Assembleia, 515A - 4º andar - Centro - RJ  
Tel/Fax: (21) 2522.3300 - www.servicospremium.com.br

Sandra Helena

- Drenagem Linfática -

- Massagem -

Tel: 3119-0054  
81122327



**FLÓRIDA Lanches**  
2611-6969  
Rua Gastão Rusch, 2 - Icaraí - Niterói - RJ  
(Esquina c/ Domingues de Sá)

Transporte Escolar  
Santa Rosa,  
Icaraí,  
Centro  
Tel 964526586 Junior

Maria das Graças Gomes  
\* Cozinheira profissional  
\* Faxina  
\* Serviços gerais  
\* Já trabalhei em creche

Tel: 98535937

## Só Tecidos

Av. 18 do Forte, 216 - Centro São Gonçalo - RJ

Tel: 2712-1083